



GUÍA No. 06

DOCENTE: AZUCENA CASTILLO

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: PRIMERO

TIEMPO: Semana del 4 al 8 de Octubre

META DE APRENDIZAJE: Exploro e identifico emociones a través del movimiento corporal

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA

A. VIVENCIA: pido a mamita que me lea y coloreo

¿A qué niño no le gustan los globos? Son un Instrumento fantástico para decorar y desarrollar su Creatividad y, por supuesto, jugar. Y no hace falta que Sea fuera de casa también puedes proponer divertidos Juegos con globos dentro de ella, los cuales nos ayuda A mejorar **nuestro movimiento corporal**.



B. FUNDAMENTACIÓN CIENTIFICA: pido a mamita que me lea

La actividad recreativa que cuenta con la participación de uno o más participantes es conocida como juego. ... Su función principal es proporcionar entretenimiento y diversión, aunque también puede cumplir con un papel educativo. El movimiento corporal se puede explicar como un modo de expresión universal el cual es el resultado de la acción de nuestro pensamiento creativo utilizando nuestro cuerpo como medio de comunicación; el movimiento corporal propicia una buena salud y una alta autoestima.

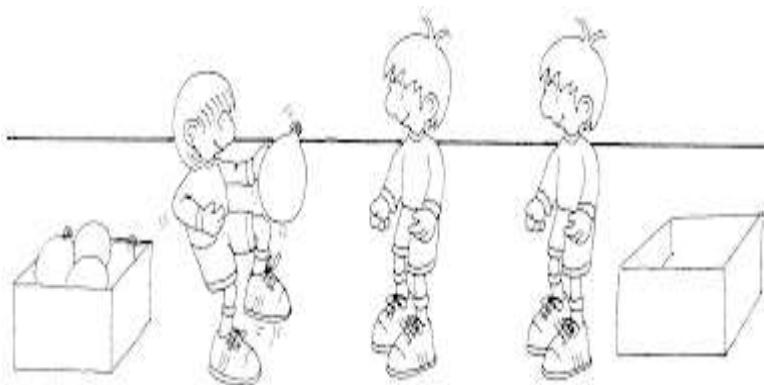
C. ACTIVIDAD EJERCITACION: realizo la siguiente actividad utilizando globos.

Golpea el globo

Cuelga el globo del techo e intenten tocarlo con los brazos, bájalo un poco e intenta con la cabeza. Salte y trate de darle alguna patada. Amarra el globo a los pies de los participantes y trata de pinchar el globo al otro.



D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACION: envió fotos o videos a la docente de las actividades y distintos movimientos con los globos realizados con la familia.



Referencias Bibliográficas:

https://www.mineducacion.gov.co/1759/w3-article-346020.html?_noredirect=1

Cuando desarrolles esta guía, debes escanearla o tomarle una foto y enviarla al WhatsApp 3118476477 o al correo electrónico azuce.128@hotmail.com; Si necesitas asesoría, puedes comunicarte con el docente por los medios antes mencionados.