



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Departamento de Arauca
Institución Educativa
AGROPECUARIO MUNICIPAL
DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0
RESOLUCIÓN No.2988 DE 22 OCTUBRE 2018
Arauca-Arauca



GUIA No. 3

AREA: Educación Física

GRADO: 11°

DOCENTE: JAVIER ARTURO JAIMES ARAQUE (Cel. 3158315464)

TIEMPO: Del 03 al 07 de Mayo del 2021

META DE APRENDIZAJE: Iniciación a la práctica de los primeros auxilios.

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA

A. VIVENCIA

1. ¿Alguna vez lo han vendado por alguna lesión, describa como fue?
2. ¿Qué tipos de vendas conoce?
3. ¿Cuándo se utiliza el yeso y para que tipo de lesión?
4. ¿Conoce algunos tipos de vendajes?

B. FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA

Se define el vendaje como la ligadura que se hace con vendas o con otra pieza de lienzo dispuesta de modo que se acomode a la forma de la región donde se aplica y sujeten el apósito.

Su uso más frecuente, en la actualidad, es cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares.

Aplicaciones

1. Limitar el movimiento de la parte afectada.
2. Fijar apósitos o medicamentos tópicos.
3. Fijar férulas, impidiendo su desplazamiento.
4. Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.
5. Comprimir una parte del cuerpo.
6. Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
7. Favorecer el retorno de la circulación venosa.
8. Moldear zonas del cuerpo.

Tipos De Vendajes

1. Vendaje blando o contentivo: utilizado para sostener las piezas de una cura.

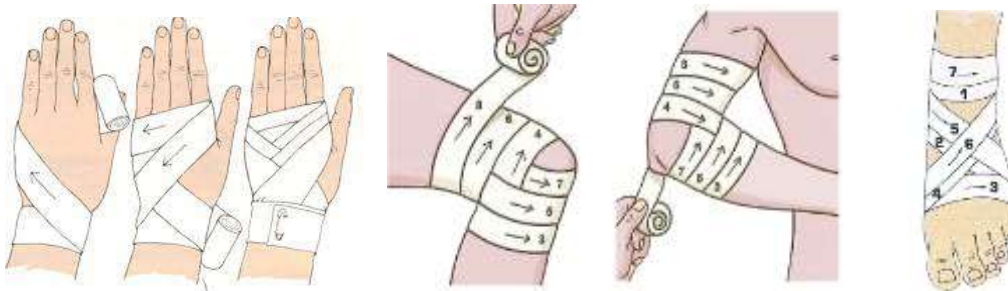


2. Vendajes compresivos: utilizado para ejercer una compresión progresiva en una extremidad.
3. Vendaje rígido: se logra una inmovilización completa de la parte afectada.
4. Vendaje protector: cubre una parte sana o enferma.

Tipos De Vendas

1. Vendas de gasa orillada: es la más común, fabricada de algodón.
2. Gasa de klin: es especial, tiende a retraerse se amolda y fija fácilmente.
3. Venda de muselina: fabricada en algodón pero de consistencia y grosor mayor que las anteriores.
4. Venda elástica: se distingue por su elasticidad, se frabrica entrelazando algodón y figuras sintéticas.
5. Venda elástica adhesiva: poseen una cara con pegamento, lo que facilita su adición.
6. Vendas impregnadas de material: procesadas que terminan convirtiéndose en yeso.

C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN



Haga un video demostrativo donde se apliquen los vendajes de tobillo, muñeca, rodilla y codo en un familiar o un amigo y enviar la evidencia al celular 3158315464 profesor de educación física.

D. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN

Consigna en el cuaderno la fundamentación científica y envíala junto con el video a tu profesor. No se te olvide hacer ejercicios físicos en tus ratos libres o después de trabajar en tus clases. Recuerden que en el video no deben a parecer sin camisa, descalzos o en pijama.