



GUIA DE ENSEÑANZA NUMERO: 4

PERIODO: 3

AREA: Educación Física

DOCENTE: JAVIER ARTURO JAIMES ARAQUE

GRADO: 8° A, B

TIEMPO: Semana del 09 al 13 de Agosto

META DE APRENDIZAJE: Iniciación a los deportes de conjunto.

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA

A. VIVENCIA

1. ¿Qué deportes de conjunto conoces?
2. ¿Qué deportes de conjunto se juegan con las manos?
3. ¿Cuántos jugadores hay en un partido de voleibol?

B. FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA

Los juegos pre deportivos son aquellos que exigen destreza y habilidades especiales propias de los deportes (desplazamientos, lanzamientos, recepción, etc) su práctica es recomendable como preparación para los niños, jóvenes que comienzan a practicar cualquier deporte, ya que le aporta una serie de recursos físicos y técnicos.

Son una forma lúdica motora de tipo intermedio entre el juego y el deporte, que contiene elementos afines a algunas modalidades deportivas y que son el resultado de la adaptación de los juegos deportivos.

C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN





REPÚBLICA DE COLOMBIA
Departamento de Arauca
Institución Educativa
AGROPECUARIO MUNICIPAL
DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0
RESOLUCIÓN No.2988 DE 22 OCTUBRE 2018
Arauca-Arauca



1. Realizar un corto calentamiento de cinco minutos de trote y realizar los estiramientos mostrados en el recuadro.
2. Mire el video de la fundamentación práctica de voleibol y utilice una pelota que un poco pesada y en caso de no tener conos se puede usar botellas o cualquier otro material que los reemplace.
3. Realice todos los ejercicios mostrados en el video en un espacio amplio.
4. Utilice ropa deportiva y zapatos adecuados.

D. ACTIVIDAD DE COMPLEMENTACIÓN

Consigna en tu cuaderno los fundamentos científicos que están en la guía. Realizar un video realizando cinco ejercicios que usted escoja. Enviar el video al profesor de educación física al WhatsApp 3158315464.