GUÍA No. 01
DOCENTE: LUIS JOSE RANGEL C Celular # 3138277073
ASIGNATURA: EDUCACION FISICA
GRADO: TERCERO B
TIEMPO: Semana del 08 al 12 de Febrero 2021

META DE APRENDIZAJE: Vincular a toda la familia en actividades recreativas.

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA

A. VIVENCIA:

Esto es un recurso para que las familias de los niños y niñas puedan sobrellevar la crisis del coronavirus y el tener la escuela en casa. Sin embargo, después de muchas semanas de encierro las familias empiezan a notar la tensión de tener niñas y niños nerviosos pues no pueden salir a la calle. Para ello hacemos este tipo de juego y actividad física donde pueden participar todos.

B. FUNDAMENTACION CIENTIFICA:

Vamos a compartir con nuestra familia muchos juegos y actividad deportiva que nos harán olvidar un poco los problemas:

Cocodrilo Dormilón

1. En un extremo del patio se colocará un niño que será “El Cocodrilo Dormilón”.
2. El resto del grupo se encontrará cerca de él para despertarlo y gritarle "Cocodrilo Dormilón, Cocodrilo Dormilón".
3. Cuando el cocodrilo decida despertarse perseguirá a los niños y estos intentarán escaparse y llegar a su refugio previamente escogido.
4. El niño que sea tocado pasa a convertirse en “Cocodrilo Dormilón".

Saltar La Cuerda

1. Dos personas se encargarán de mover la cuerda en círculos, cada uno desde un extremo.

2. Mientras damos vueltas a la cuerda se comienza un conteo de los saltos. Los jugadores deben entrar y saltar.

3. Si alguno de los jugadores falla al saltar, se ocupará de dar vueltas a la cuerda. El objetivo del juego es saltar la cuerda el mayor número de veces posible sin equivocarse, ganara quien haga más saltos.

ATRAPA LA COLA.

Reglas de juego: Todos los paticipantes se colocan un pañuelo en la espalda, enganchado en la falda o el pantalon. En cuanto se de la señal, cada uno trtata de robar las colas de los compañeros, pero a la vez escapando para que nadie le robe la suya. Quien más cola consiga ganara el juego.

La tarea en que cada jugador elabore su propia cola utilizando tela o cualquier otro material que se sea resistente, para que nos sirva para jugar muchas veces.

C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN

Realizar estos juegos con la familia. En tu cuaderno me cuentas quienes participaron, como les parecieron las actividades y quién ganó en el juegos de saltar cuerda y de robar colas.

D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACION:

- Elabora un dibujo de las actividades.

- Cuéntame que otros juegos has practicado en casa con tu familia