



GUÍA No. 02

DOCENTE: Jaime Andrés Martínez García

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO: 1°

TIEMPO: Semana del 22 al 25 de Marzo del 2022

META DE APRENDIZAJE: Explora diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA

A. VIVENCIA

¿Alguna vez has desarrollado un juego donde tengas que hacer lanzamientos?



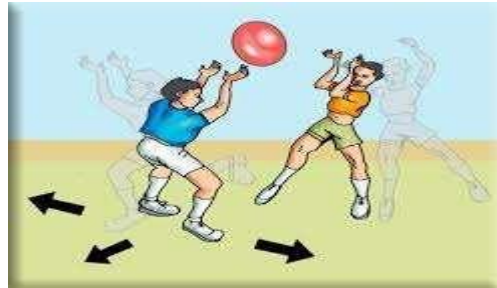
B. FUNDAMENTACIÓN CIENTÍFICA: pido a mamita que me lea.

LANZAMIENTOS Y RECEPCION

El lanzamiento se puede definir como una habilidad motriz que permite al sujeto desprenderse de un móvil (elemento que se lanza) con la ayuda de los miembros superiores para posteriormente recorrer una trayectoria.

Por otro lado, la recepción es la habilidad por la cual el individuo intercepta un móvil en desplazamiento mediante los miembros posteriores. Por lo tanto, se debe trabajar la coordinación óculo-manual para la consecución de un gesto eficaz.

C. ACTIVIDAD EJERCITACION: observo las siguientes imágenes y las realizo.



D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACION: En compañía de tu familia practica uno de los juegos de lanzamiento y envía evidencia a la docente.

Referencias Bibliográficas:

https://www.mineducacion.gov.co/1759/w3-article-346020.html?_noredirect=1