



**GUÍA No. 5**

**DOCENTE:** JAVIER ARTURO JAIMES ARAQUE

**ASIGNATURA:** Educación Física

**GRADO:** 9°

**TIEMPO:** Semana del 20 al 24 de Septiembre

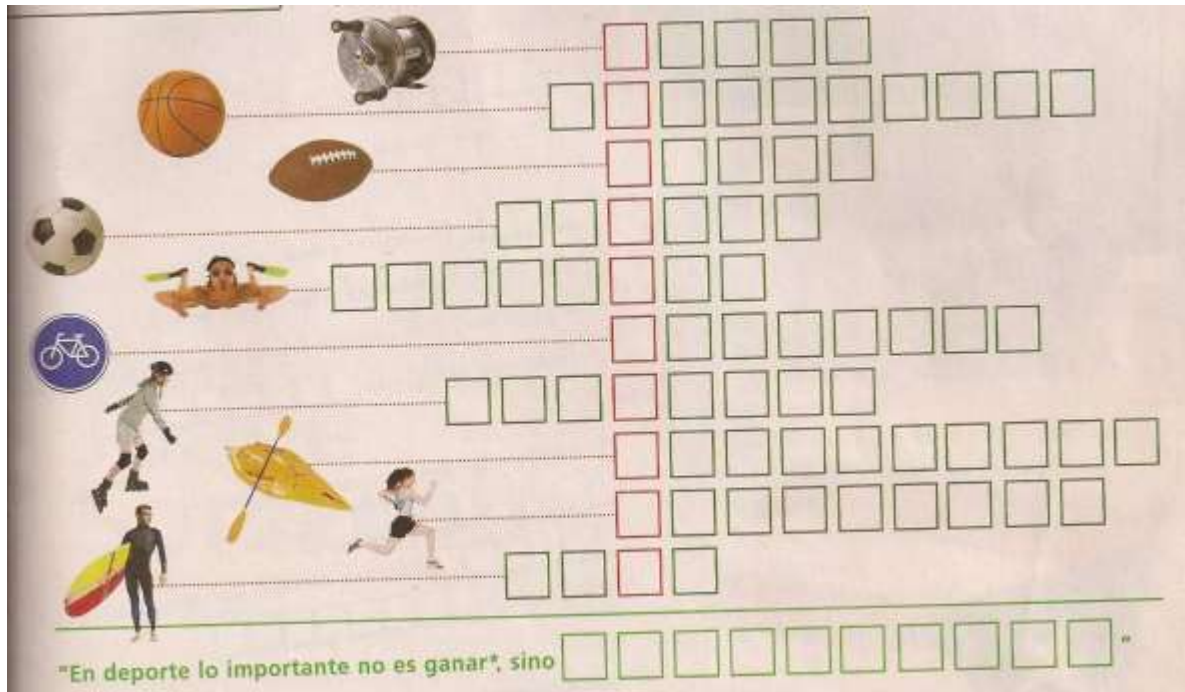
**META DE APRENDIZAJE:** Realizar juegos didácticos con material reciclado para utilizarlos en familia.

**MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA**

**A. VIVENCIA**

Realizar el siguiente crucigrama.

Escribe los deportes en los que se utilizan los siguientes objetos y adivina la palabra clave de cada frase:  
**fútbol, atletismo, rugby, baloncesto, patinaje, natación, piragüismo, pesca, surf, ciclismo.**



**B. FUNDAMENTACION CIENTIFICA**

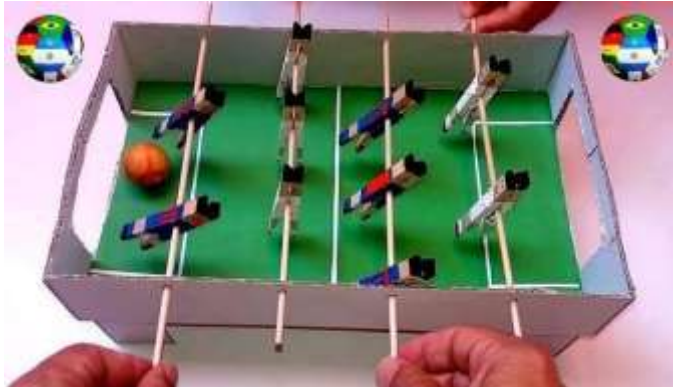
El **futbolín** es un juego de mesa basado en el fútbol. Se juega sobre una mesa especial sobre la cual ejes transversales con palancas con forma de jugador son girados por los jugadores para golpear una pelota. Los jugadores tratan de utilizar los muñecos montados en barras rotantes para golpear la bola hacia la meta del contrincante.

Jugar al futbolín no solo es divertido, también enseña habilidades y valores como:

- Actividad física
- Entretenimiento a toda hora y para todas las personas
- Fortalece el vínculo familiar.

- Ayuda a socializar y desarrolla espíritu de equipo
- Aumenta la capacidad de concentración
- Coordinación visomotora

### C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN



#### INSTRUCCIONES:

1. Conseguir una caja rectangular, 4 palillos de pincho, 10 ganchos de ropa, y una pelota pequeña.
2. Recorte dos rectángulos a cada lados de la caja, los cuales representan las porterías.
3. Pinte la caja de color verde, y diseñe una cancha de futbol.
4. Haga 4 agujeros a los laterales de la caja, donde van insertados los 4 palillos.
5. Pintar los ganchos de ropa de los colores de sus 2 equipos preferidos.
6. Pasar los palos de pincho por los huecos de los costados de la caja.
7. Ubicar los ganchos en los palos de pinchos, para simular los jugadores.

**NOTA:** si no se consiguen los chanchos pueden hacer lo jugadores utilizando su creatividad.

### D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACIÓN:

Realiza un video donde se aprecie la elaboración del futbolín y donde se aprecie el juego con la familia.  
Dicho video enviarlo al teléfono: **315 831 5464**

*El deporte es salud. Haga una actividad física todos los días... integra a toda su familia en estas actividades.*

**Nota:** Si tiene alguna duda comunicarse con su profesor.