



GUIA No. 3

AREA: Educación Física

GRADO: 8°A-B

DOCENTE: JAVIER ARTURO JAIMES ARAQUE (Cel. 3158315464)

TIEMPO: del 3 al 7 de Mayo

META DE APRENDIZAJE: Valorar la práctica del voleibol como medio para mejorar la condición física y deportiva

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUÍA

A. VIVENCIA

1. ¿Qué conoces sobre la historia del voleibol?
2. ¿Cuánto jugadores se enfrentan en juego de voleibol?
3. ¿Qué elementos conoces de una cancha de voleibol?

B. FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

Este juego se remota al año 1895. Fue en el estado de Massachussets, en los Estados Unidos, donde nació el deporte del voleibol. Y fue de la mano de Willian G Morgan. Encargado del departamento de educación física en un establecimiento perteneciente a la asociación de jóvenes cristianos, de aquella nación. La idea central de la creación del voleibol, era innovar con algún nuevo ejercicio para los varones. Detrás de la creación del voleibol estaba a la intención de poder entregar un deporte que combinara nuevos elementos, para que los jóvenes pudieran realizar otro tipo esfuerzo, tomando en cuenta los que ya existían. Como por ejemplo el baloncesto o el tenis.

De estos deportes que se tomaron como base para el incipiente deporte del voleibol que se estaba creando, del tenis se tomó la red; la cual desde el inicio del voleibol se pensó que debería estar en altura y del baloncesto se tomó la idea de una pelota la cual fuera movida o impulsada por la mano. Aquel deporte era muy pesada, por lo que se tuvo que crear otra para dar le agilidad al juego. El nombre voleibol se lo debe a otro profesor que se fijó de manera peculiar en el saque del juego mismo. El hecho que al golpear la pelota esta volara literalmente hasta el otro lado de la cancha de voleibol lo inspiro, por lo mismo lo bautizo voleibol.

C. ACTIVIDADES DE EJERCITACIÓN



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Departamento de Arauca
Institución Educativa
AGROPECUARIO MUNICIPAL
DANE: 381001002035 ICFES: 050302 NIT: 800170889-0
RESOLUCIÓN No.2988 DE 22 OCTUBRE 2018
Arauca-Arauca



En una tabla, cartón o cualquier superficie dura de 60 cm de largo por 40 cm de ancho realiza la maqueta de la cancha de voleibol con sus medidas. No se te olvide realizarla con material desechable en ella quiero ver tu creatividad has un pequeño video o toma fotos cuando la estés haciendo como evidencia del trabajo. Si puedes, manda las evidencias al profesor de educación física el celular 3158315464.

D. ACTIVIDAD DE COMPLEMENTACIÓN

Consigne en su cuaderno de educación física los fundamentos científicos. No se te olvide hacer cualquier actividad física todos los días.