



## GUÍA No. 5

**DOCENTE:** Omar Plazas

**ASIGNATURA:** Educación Física

**GRADO:** 4°

**TIEMPO:** Semana del 06 al 10 de Septiembre de 2021

**META DE APRENDIZAJE:** Desarrollar actividades y juegos orientados a la enseñanza del voleibol propiciando en los niños la interacción con sus familiares por medio de actividades colectivas en casa.

### MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA

#### A. VIVENCIA: *(Desarrolla las preguntas en tu cuaderno)*

1. Observa la imagen y responde las preguntas:



- ¿La imagen que deporte representa?

\_\_\_\_\_

- ¿Cuántos jugadores conforman cada equipo de mini voleibol?

\_\_\_\_\_

- ¿Te parece divertido este juego? ¿Por qué?

\_\_\_\_\_

#### B. FUNDAMENTACION CIENTIFICA: *(Copia en tu cuaderno)*

### MINI VOLEIBOL

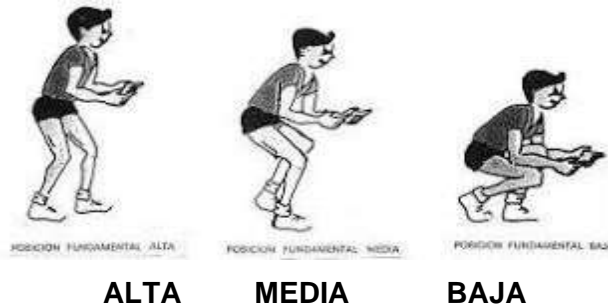
El nombre voleibol en español (y sus variantes vóleibol, volibol, balonvolea o vóley), deriva del inglés “volleyball” y hace referencia a una disciplina de más de cien años de existencia que fue creada en 1895 por William G. Morgan, director de educación física en la asociación Young Men’s Christian Association (YMCA) de Estados Unidos.

Originalmente se llamaba “mintonette” pero, durante una demostración, notaron que el voleo del balón sobre la red describía la esencia del juego y por eso lo comenzaron a llamar “volley ball”. En 1952, la Asociación Norteamericana de Voleibol unificó las palabras para denominarlo de manera oficial “volleyball”.

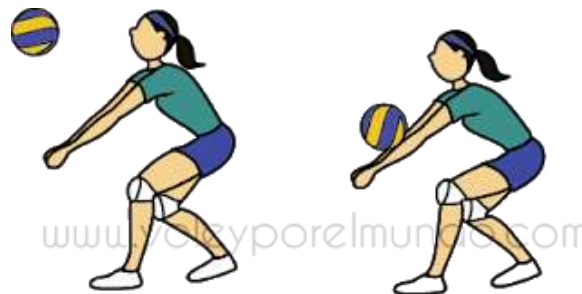
El voleibol es un deporte que se juega en una cancha dividida a la mitad por una red, donde se enfrentan dos equipos de seis jugadores cada uno. El objetivo del juego consiste en pasar el balón por encima de la red para que toque el suelo del campo contrario, sin que el contrincante logre alcanzarlo.

Se juega golpeando o impulsando el balón y cada equipo tiene un máximo de tres toques para pasarlo al campo contrario. Los jugadores de un mismo equipo rotan su posición a medida que van ganando puntos.

## POSICIONES BÁSICAS DEL MINI VOLEIBOL



## GOLPES DE ANTEBRAZO



### C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN:

2. Responde las preguntas de acuerdo con la fundamentación científica

- ¿Quién fue el creador del voleibol? \_\_\_\_\_
- ¿En qué año fue creada esta disciplina? \_\_\_\_\_
- ¿Qué implementos son necesarios para practicar o jugar voleibol? \_\_\_\_\_
- ¿Cuál es el objetivo de este deporte? \_\_\_\_\_

### D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACION: (No olvides tomar fotos o videos)

3. Observa nuevamente las posiciones básicas del mini voleibol y realiza golpes de antebrazo con las posiciones baja, media y alta. (Toma un video y envíalo a tu profesora), puedes utilizar un balón que tengas en casa, una bomba o globo.

Referencias Bibliográficas: (esta parte no es necesario copiarla en el cuaderno)

- <https://tiyc.blogia.com/upload/20161026123409-f942428d-1d00-45c6-97da-d67b815c6c2d.jpg>
- <https://edufisicajorge26.blogspot.com/p/grado-4.html>

Quando desarrolles esta guía, debes escanearla o tomarle foto y enviarla al Whatsapp 3145628582; recuerda que la guía debes desarrollarla en tu cuaderno. Si necesitas asesoría, puedes comunicarte con el docente al número de teléfono indicado.