



GUÍA No. 3

DOCENTE: NANCY ENEIDA MENDEZ (CEL.320 4368527)

ASIGNATURA: AGROPECUARIAS

GRADO: 3ºB

TIEMPO: Semana del 12 al 16 de Abril

META DE APRENDIZAJE: Conoce el proceso de producción de las plantas medicinales y su uso.

MOMENTOS PARA EL DESARROLLO DE LA GUIA

A. VIVENCIA: *(Transcribe este punto a tu cuaderno y responde las dos preguntas)*

Las plantas medicinales son muy importantes para nuestra vida, pues son medicamentos naturales que nos sirven para la salud, por eso es importante cultivar estas plantas por que en determinado momento pueden ser de mucha utilidad, algunas personas las toman como aromática, sirven para resfriados, o para controlar los niveles de azúcar en nuestro cuerpo o como antiinflamatorio natural, etc.

¿Que plantas medicinales tienes en tu casa? _____

¿Para que la utilizas? _____

B. FUNDAMENTACION CIENTIFICA: *(Has un resumen o síntesis de este punto y consígalo en tu cuaderno).*

CONSEJOS PARA CULTIVAR LAS PLANTAS MEDICINALES:

Las plantas necesitan sol, el suelo debe ser rico en materia orgánica, usar abonos naturales Y se le debe hacer el riego por falta de agua en horas de la mañana o noche.,

Las plantas medicinales son aquellas que tienen propiedades para aliviar o curar algunas patologías o malestares físicos o anímicos. Se usan de maneras muy diversas y para distintas enfermedades, son accesibles y mucho más económicas que un medicamento y tienen menos contraindicaciones y efectos secundarios.

BENEFICIOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES: Sus propiedades afectivas para tratar cualquier dolencia y afección en el ser humano , logrando los principales beneficios como son:

- No generan en algunos casos efectos secundarios.
- Alivian ante diferentes dolencias y enfermedades.
- Mejoran la piel.
- Antiinflamatorias, aliviando inflamaciones.
- Antitérmicas, abajan la temperatura.
- Diuréticas, eliminan toxinas.
- Estimulantes. Mejoramiento del estado general.
- Tranquilizantes, relajan el organismo y la mente.
- Expectorantes, eliminan las mucosidades bronquiales.
- Laxantes, benefician la evacuación de los intestinos.
- Sin compuestos químicos.
- Mejoran el organismo y la salud.

Su modo de preparación se realiza por medio de infusión o te; también machacando la planta curativa y se calienta y se coloca sobre el área afectada; ingerir la hierba sin ninguna transformación.

C. ACTIVIDAD DE EJERCITACIÓN *(Consigna en tu cuaderno esta actividad)*

PRINCIPALES PLANTAS EDICINALES DE LA REGION:



D. ACTIVIDAD DE APLICACIÓN/COMPLEMENTACION:

Diga qué otras plantas medicinales se dan en esta region y cual es su utilidad